

ORANSJEGRUPPA

2025



MENNESKEKROPPEN

Vi ønsker å fremme samhold og fellesskap i gruppa vår. For å støtte dette, har vi valgt et konkret og nært tema: **Menneskekroppen**, noe alle barna har et forhold til og erfaring med. Temaet gir rom for både gjenkjenning og undring, og gir barna mulighet til å vise hva de kan og lære noe nytt. Gjennom arbeidet med menneskekroppen ønsker vi å støtte barns identitetsutvikling, empati og sosiale ferdigheter. Når barna blir mer bevisste på seg selv, åpner det for større forståelse for andres behov og ulikheter.



Målet er å styrke samhold og fellesskap i barnegruppa ved å arbeide med et felles, konkret og sanselig tema.

Delmål

- Skape nysgjerrighet og interesse for egen og andres kropp.
- Øve på å sammenligne og undre seg over likheter og forskjeller.
- Fremme barnas språkutvikling gjennom samtaler, sanger og fortellinger.
- Øve på å uttrykke seg gjennom drama, bevegelse, formingsaktiviteter og lek.
- Skape et felles prosjekt som gir eierskap og fellesskapsfølelse.

Metoder og aktiviteter

Teaterstunder:

Vi drar på inetaktive og *magiske reiser* inn i kroppen, f.eks. ned i magen eller inn i øret. Vi bruker kostymer, rekvisitter og dramatisering. For å skape spenning og kontrast i fortellingen, møter vi både snille og "slemme" bakterier.

Samtaler og speiling:

Vi snakker om hvordan vi ser ut, hva vi har til felles, og hva som gjør oss unike. Vi lager en utstilling inne på byggern så får fram dette. Vi fyller også bokhyllen vår med bøker om tema.

Sansestasjoner:

Vi skaper oppdagelsessoner for lukt, smak, syn, hørsel og berøring.

Kroppsforming:

Lage kunstneriske uttrykk med fokus på kroppsdelar – som hender i leire, masker i gips og modeller av indre organer.



Sanger og rim:

«Hode, skulder, kne og tå», «Grønnsaksspisesangen», «Tommelfinger, hvor er du?» «Sansene våre» og flere regler om kroppen

Matematikk og begreper: Vi teller fingre og tær, måler høyde, og sammenligner størrelser.

Førstehjelp:

Vi treffer førstehjelpsdukken Henry og hører hva han har å si om trøsting, plaster og hente hjelp.

Mat og helse:

Ved å finne ut hva kroppen trenger, få et bevis forhold til Groovy mat og hva som er «poff». Hva skjer i magen? Hva trenger kroppen for å vokse?

Kropp, bevegelse, helse: Vi bruker kroppen aktivt og snakker om hvordan vi holder oss friske.

Byggern (rommet vi spiser på) skal pyntes med barnas egne arbeider: kroppskunst, sansetavler, modeller av indre organer og hjerteformer.

Prosjektet har en varighet på tre uker (mulig vi utvider litt) og tilpasses gruppas engasjement og utvikling og vil bli evaluert underveis. Detaljeplanen og tidspunkter vil komme fram i ukeplanen på KidPlan.

Det viktigste for oss i gruppa er hvordan vi sammen støtter nysgjerrighet, trivsel og fellesskap.

