

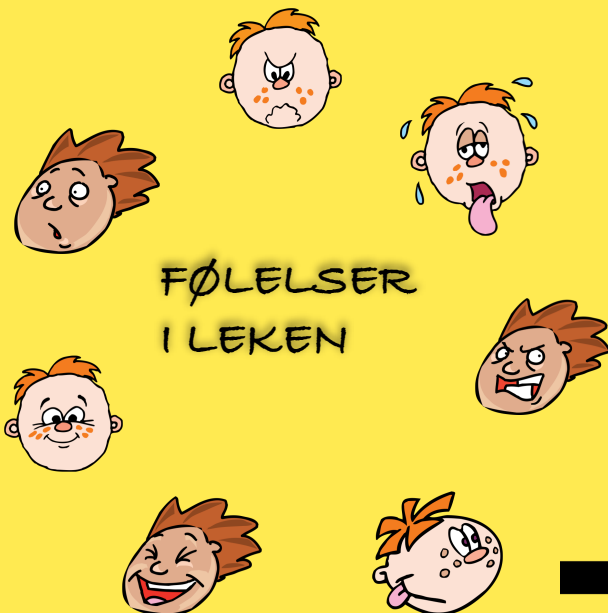
BLÅGRUPPA VÅREN 2022

- Leangen Kulturbarnehage

#HELTNORMALT



TEMA:



FØLELSER
I LEKEN

Blågruppa (2-3 åringene): Barna har blitt enda mer bevisst på de andre barna, og skjønner at de er en del av en større enhet. De registrerer forskjelligheter og må lære å ta hensyn til andres behov. Barna får prøve ut ulike sider ved samspill, fellesskap og vennskap. Barna skal få støtte i å mestre motgang, håndtere utfordringer, bli kjent med egne og andres følelser og grenser. «Æ, mæ, mitt, mine» blir supplert med «du, dæ, ditt, dine». (Fra LKs #heltnormalt-

MÅL MED PROSJEKTET:

- Å LA BARN FÅ MULIGHETEN TIL Å OPPDAGE VANSKELIGE FØLELSER SOM KAN OPPSTÅ I LEKEN, OG SKAFFE SEG ERFARINGER FOR Å HÅNDTERE DE FØLELSENE SOM OPPSTÅR.

Leangen Kulturbarnehage skal arbeide for at hvert enkelt barn skal få en god selvfølelse og fornuftig selvbevissthet. De skal lære å respektere hverandre og lære hvordan man skal omgå andre slik at alle har det bra.

Det er mange måter å arbeide med dette på. Ut ifra barnas alder og de forutsetninger barna har, lages hvert år spennende, interessante og morsomme prosjektplaner med disse målsetningene.

Gjennom å fokusere på følelser i dette prosjektet, sett i sammenheng med leken, ønsker vi å styrke barnas empati og emosjonelle og sosiale evner. Både på individnivå og på gruppenivå, ønsker vi å se positive effekter når det gjelder å identifisere og sette ord på følelsene. Slik kan barna lære å forstå seg selv, og lære å kommunisere og håndtere følelsene.



Bilder og visuelle uttrykk av hvordan følelser ser ut og kjennes ut, kan bidra til å stimulere barns tanke- og følelsesbevissthet. Vi introduserer barna for «emojis», eller ansikt som uttrykker de ulike følelsene vi mennesker kan kjenne på. Disse kan vi ha med oss i alle hverdagslige situasjoner. Rundt matbordet, på tur, inn i leken, ute i leken, på stellebordet eller i garderoben. Disse kan også være gode hjelpemidler for barna, når det kjennes vanskelig ut å sette ord på hva man føler.

Lekgrupper

Vi viderefører konseptet om bruk av lekgrupper inn i vårens prosjekt. Vi skal legge til rette for at barna får aktiviteter og lekestunder i mindre grupper. De ansatte vil både være aktive og veiledende deltakere i leken, samtidig som vi vil trekke oss unna og observere. Slik erfarer barna å leke uten at en voksen er inne og styrer, og de blir også utfordret i å drive leken videre. Gjennom lekgrupper skal barna også få kunnskaper om og erfaringer med å kommunisere og håndtere konflikter og problemer som kan oppstå.



Samlinger og organiserte aktiviteter

Minst en gang i uken, skal vi ta i bruk ulike metoder til å snakke om følelser og skape et felles fokus i gruppen. Vi skal ha samlingsstunder og organiserte aktiviteter, bruke bøker, rollespill, mimikk, sang og visuell formidling både utendørs og innendørs.

