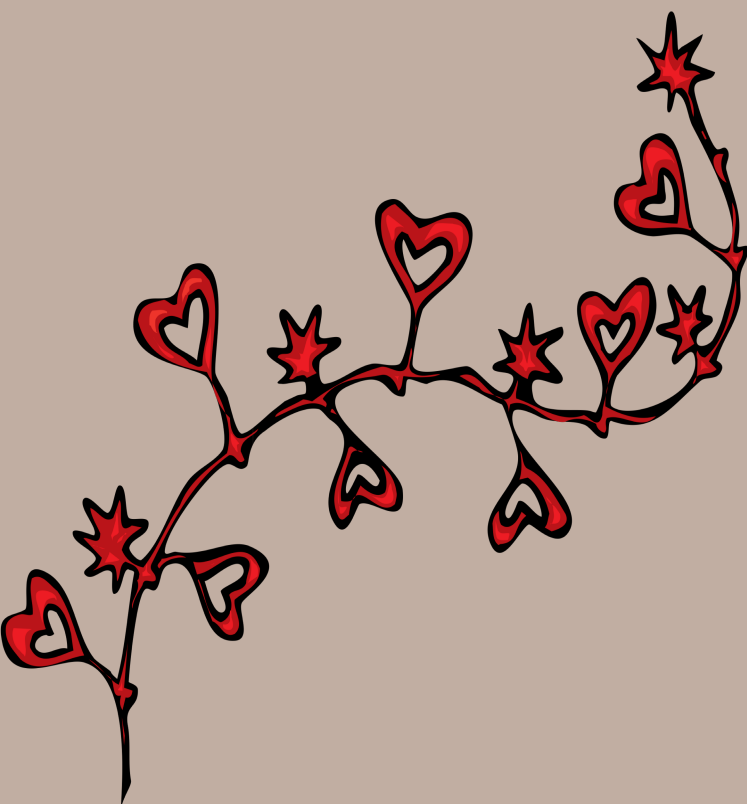




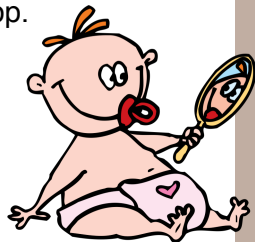
Oransje-
grupa

Menneskekroppen

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Ukas tema er hode Ukas sang «to øyne» Ukas fruktbok «Karius og Baktus»	Inspirasjon til rolleleken: Tilrettelegge og være i rolle som tannlege	Turdag: Vi drar til Soleplassland for å kjøre taubane og leke i skogen.	Fagrom IKT Bruker «kroppen» app på iPad, klarer alle barna å navigere seg fram på en iPad?	
Ukas tema er Overkropp	Inspirasjon til rolleleken: Tilrettelegge og være i rolle som lege	Turdag: Drar på beøsk til kunsthallen	Drar på miniUKA	Fagrom Atlieret Vi tegner Selvportrett. Selv om vi alle har to øyne, en nese og en munn, hvorfor ser vi ulike ut?
Ukas tema er Hender Ukas sang «lillefinger hvor er du»	Inspirasjon til rolleleken: Tilrettelegge og være i rolle som kunstner	Turdag: Mange av barna liker å klatre og er opptatte av å bli sett når de klarer nye bragder. Vi drar til Trondheim klatresenter, for at barna skal kunne vise fram sine ferdigheter.	Fagrom kjøkken og minihjemmet: Vi drar på tyttebærtur	
Ukas tema er Underkroppen Ukas sang «hode skulder kne og tå»	Inspirasjon til rolleleken: Tilrettelegge og være i rolle som danser	Turdag: Kommer	Fagrom Teater Vi lar oss blir inspirert at teaterstykket «Jonas og kroppen» (som vi var på tidligere i år) og lager et teater om hvordan det er inne i kroppen. Vi inviterer resten av barnehagen til å komme å se	
Ukas tema er Beina Ukas sang «Buggi buggi»	Inspirasjon til rolleleken: Tilrettelegge og være i rolle som fotballspiller	Turdag: Kommer	Allrommet:	

Valg av tema

Siden sist prosjekt (om insekter), har vi snakket om at dette prosjekt skal handle om menneskekroppen. Etter å ha undersøkt mange forskjellige insekter, har også vi trukket mange paralleller til mennesket. Barnas interesse for mennesket kommer best fram i leken på minihjemmet. Og kanskje er det undringen rundt kroppen og det som kjennes litt usikkert eller skummelt, som tar den største plassen i denne leken. Fra å være syk, ha sår, være gravid, ta medisiner, ha omsorg for andre, spise mat, bli sterk, være død og mange andre ting som går på å bli bedre kjent med sin egen kropp.



Mål for prosjektet

Vi ønsker gjennom dette prosjektet å få enda bedre kjennskap til menneskekroppen. Ved å være bevisst sin egen kropp og ønsker, vil det være lettere å sette egne grenser og respektere andres. Vi kan være både forskjellige og like, og begge deler er like bra. Å kunne bruke sin kropp og sine ferdigheter godt, krever mye trening. Vi voksne vil gjennom prosjektet prøve å kartlegge hva barna mestrer godt og hva vi enda ikke har øvd så mye på. Slik at vi kan legge til rette for at alle barna får gode erfaringer i et mangfold av ferdigheter. Og viktigst av alt, få tro på egne evner. Etter dette prosjektet, håper vi alle barna starter med å si: «jeg får til» i møte med nye utfordringer.

Prosjektet

Med tema om kroppen, innser vi at to uker er veldig kort tid og vi utvider prosjektet til å vare i fem. Vi ser for oss å fokusere på en del av kroppen hver uke. Vi starter med hode og jobber oss nedover til armer, over og under- kropp og bein.



Rollelek

Det vanskeligste et barnehagebarn kan gjøre, er å drive på med rollelek. Det krever som regel mye språklig forståelse, sosial kompetanse, grovmotoriske og finmotoriske ferdigheter og en generell stor forståelse av hvordan verden fungerer. På en annen siden vil barn som driver med rollelek få (ubevisst) øvd mye på alt dette. Alle barna på oransjegruppa er allerede godt inne i en slik lek daglig. Så her handler det om å bygge opp om og gi barn støtte og mestringsfølelse. Siden leken er så sammensatt og alle barna vil ha forskjellige utfordringer, synes vi at det er viktig med voksne (med god kjennskap til enkeltbarna) som er deltagende hvor leken er. For å kunne utvide barnas repertuar av roller og hvordan disse rollene blir fylt, går vi voksne på gruppa inn i forskjellige roller og hjelper barna å skaper forskjellige miljøer. Den første uka vil minihjemmet bli til tannlegens kontor, «GAP OPP!»



Følelser

Barna har lett for å vise sine følelser og det helt spontane, uten noe særlig filter. De begynner å ha en oversikt på hvilke følelser som finnes, men trenger enda litt mer tid for å bli kjent med egne følelser og hvordan de virker på egen kropp. Vi bruker en del tid på å kjenne igjen og tolke de forskjellige følsene. Siden følelser kommer spontant og ikke kan styres, vil veilederrollen ligge i hvordan barna uttrykke disse følelsene.



Kroppen



Rammeplanen for barnehagen sier mye om: *å bli trygg på egen kropp, sette grenser for egen kropp, positiv oppfatning av seg selv, bestemme over egen kropp, respektere andre.* Å ha et godt språk om tema, tror vi har en stor effekt og vil hjelpe barna til selv å sette grenser, bli mer trygg og også ha forståelsen til å gjøre gode valg. Prosjektet handler derfor mye om å sette ord på egen kropp og egne følelser, gjennom lek, spill og hvordan vi former og legger til rette i miljøet vi er i.

Noe å tenke på:

Det er bred enighet om at det tidlig er lurt å lære barna respekt for andres grenser. Men hvordan går mange voksne fram om f.eks. bestemor forlanger en klem?



Idésiden

Her finner du ideer som barn og voksne på gruppa har snakket om og ønsker å se nærmere på gjennom dette prosjektet. Selv om vi trolig ikke rekker å komme inn på alt, Vil du helt sikkert finn igjen mye av dette på planen, garderobeskjermen og i deres barns fortellinger fra barnahagen, de neste ukene.

Forming

- Tegne seg selv med bruk av speil
- Lage mennesker i leire
- Bruke kroppen som verktøy som f.eks. hådmaling



Musikk

Sanger:

- Tommelfinger, tommelfinge hvor er du?
- Hode, skulder, kne og tå
- Buggi buggi
- Du har to øyne

Drama

- Deltagende voksne i rolleleken, som har et mål om å utvide barnas ideer til roller
- Skape gode lekmiljøer for rollelek
- Bruke drama som metode, for å kunne tenke seg til hvordan det ser ut inne i kroppen
- lese forskjellige bøker, som «karius og kaktus» og «lillesøster» (på sykehus, til tannlegen osv.)



Fysisk aktivitet

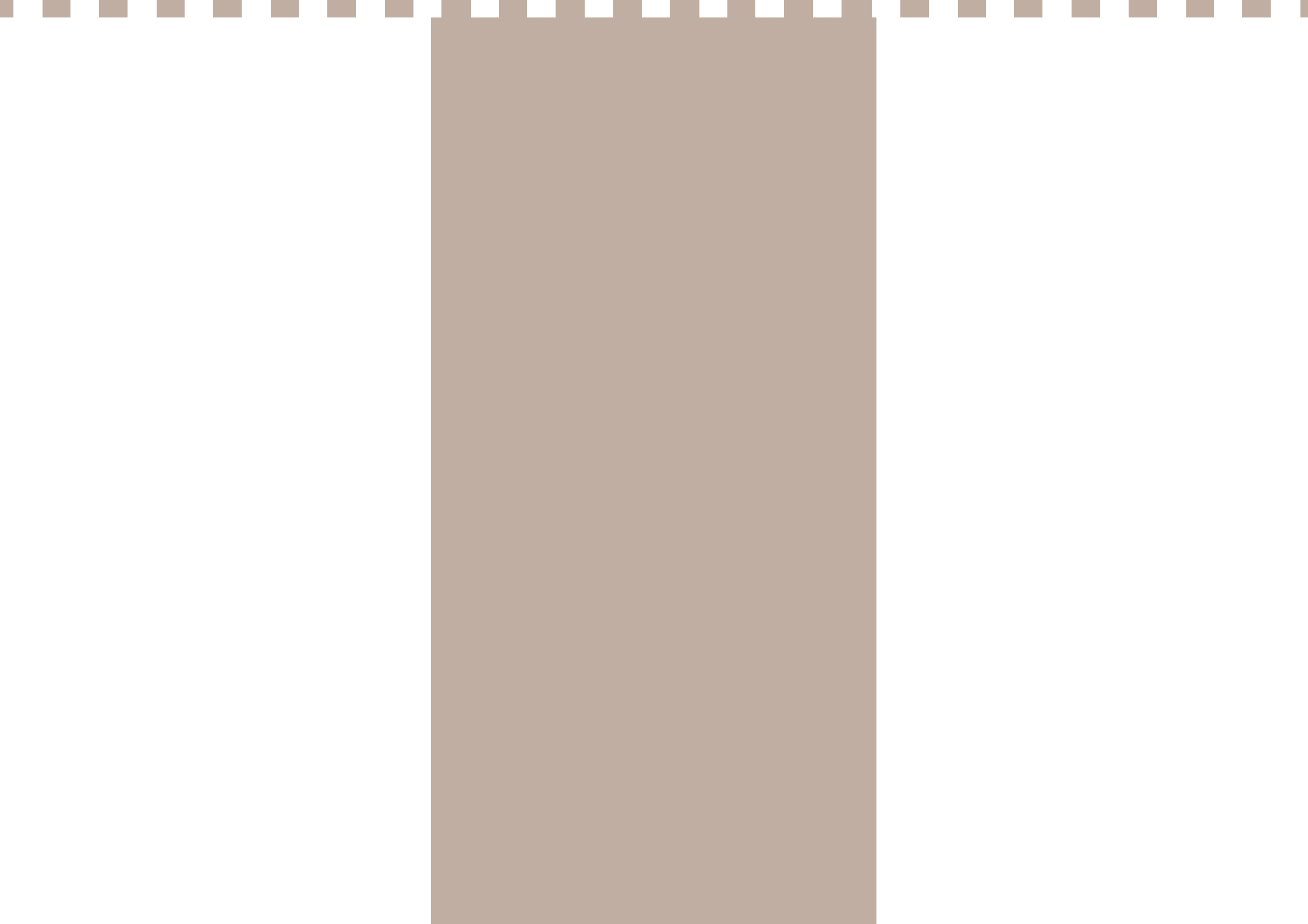
- Kropsbeherskelse gjennom klatring.
- Måling av styrke gjennom kasting av ball, tautrekking osv.
-

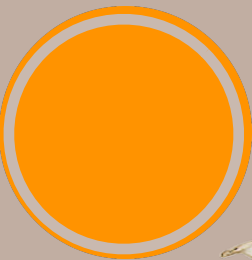


Matglede

- Hygiene er viktig for å holde kroppen frisk, vi starter et håndvaskekurs
- Kroppens byggesteiner, hva trenger vi av fett, karbohydrater og proteiner?
- Gjetteleker med smakssansene
-







Prosjektet blir til mens vi går og kan raskt ta en annen vei, om vi finner noe interessant. Har du eller barne ditt forslag til noe vi burde se nærmere på i denne perioden, tar vi imot dette med takk. Det kan være fra enkelt ting, noe dere har gjort hjemme eller noe vi burde oppsøke